

**Овчинникова
Наталья Анатольевна**

Подписан: Овчинникова Наталья Анатольевна
DN: O=РЖД детский сад 53, CN=Овчинникова
Наталья Анатольевна, E=rzdsad53@yandex.ru
Основание: ПОДПИСЬ ДОКУМЕНТА
Местоположение: Г.КРАСНОЯРСК
Дата: 2026-08-25 11:58:18

Частное дошкольное образовательное учреждение «РЖД детский сад № 53»
660028, г. Красноярск, ул. Партизанская 70 Б; 8(391) 248-52-19, 8(391) 248-15-48;
660113, г. Красноярск, ул. Тотмина, 3а; тел. 8 (391) 247-41-34
660074, г. Красноярск, ул. Ленинградская, 38; тел. 8 (391) 248-16-58; e-mail: rzdsad53@yandex.ru

Согласовано:

Педагогическим советом
РЖД детского сада № 53
Протокол № 1
«25» августа 2026 г.

Утверждаю:

Заведующий
РЖД детским садом № 53

Н.А. Овчинникова
Приказ № 90- П от 25.08.2026г.

Учтено мнение

Совета родителей
РЖД детского сада № 53
Протокол № 1
«25» августа 2026 г.

**Режим занятий воспитанников
частного дошкольного образовательного
учреждения «РЖД детский сад № 53»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 53» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 53» (далее- образовательное учреждение) .

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования и адаптированные программы дошкольного образования реализуются в образовательном учреждении в соответствии с расписанием образовательной

деятельности, с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы РЖД детский сад № 53

2.1. Режим работы частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад № 53»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в частном дошкольном образовательном учреждении «РЖД детский сад №53» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий в частном дошкольном образовательном учреждении «РЖД детский сад № 53»

3.1. Образовательная программа дошкольного образования и адаптированная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. для детей от шести до семи лет.

3.5. Образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время проведения занятий педагоги проводят физкультурные минутки.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения в РЖД детский сад № 53

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (Далее- ЭСО) проводятся ввозрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания в частном дошкольном

образовательном учреждении «РЖД детский сад № 53»

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

