Утверждаю:
Заместитель заведующего
РЖД детским садом № 53
_____Т.А. Головина

МЕНЮ
на 23.11.2026.

ул. Ленинградская, 38

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1.5-3 года	3-7 лет	1.5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная вязкая	150	200	139,00	185,33
	Чай с лимоном	180	200	26,00	31,00
	Бутерброд с маслом и сыром	15/4/5	20/4/9	85,00	106,00
	Итого			**250,00**	**322,33**
Завтрак 2	Сок клубничный	100	150	46,00	69,00
	Итого			**46,00**	**69,00**
Обед	Икра морковная	30	60	35,00	63,00
	Суп картофельный с клецками с мясом	156	208	87,00	116,00
	Фрикадельки из говядины	60	80	92,57	105,79
	Капуста тушеная	120	150	67,00	83,75
	Компот из сухофруктов	150	180	56,00	67,20
	Хлеб пшеничный	25	35	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	40	50	92,80	116,00
	Итого			**489,37**	**634,34**
Полдник	Молоко кипяченое	180	200	106,20	118,00
	Лепешка Аппетитная"	60	70	204,00	238,00
	Итого			**310,20**	**356,00**
Ужин	Филе минтая тушенное в томате с овощами	130	120	131,73	103,00
	Картофель отварной	120	140	121,60	141,84
	Кофейный напиток с молоком	180	200	75,00	84,00
	Хлеб пшеничный	20	25	47,20	59,00
	Яблоко	85	85	40,38	40,38
	Итого			**415,91**	**428,22**
Итого за день:				**1511,48**	**1809,89**

(11)Сформировано 20.11.2026.09:42

Ст. медсестра_____Т.В. Усачева