Утверждаю:
Заведующий
РЖД детским садом № 53
_____Овчинникова Н.А.

МЕНЮ

на 27.10.2026

ул. Партизанская, 70Б

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1.5-3 года	3-7 лет	1.5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных	150	200	134,00	178,67
	Яйцо отварное	40		63,00	
	Какао с молоком сгущенным	180	200	109,00	122,00
	Бутерброд с маслом	15/5	20/5	67,00	79,00
	Итого			**373,00**	**379,67**
Завтрак 2	Напиток витаминизированный		170		63,75
	Сок фруктовый	100		46,00	
	Итого			**46,00**	**63,75**
Обед	Маринад овощной с томатом	40	60	57,78	86,67
	Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	161	213	87,04	115,15
	Суфле из кур с рисом	63	74	122,14	142,50
	Горошница	150	150	174,90	238,00
	Напиток из плодов шиповника	150	180	67,00	80,40
	Хлеб пшеничный	25	35	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	40	50	92,80	116,00
	Итого			**660,66**	**861,32**
Полдник	Молоко кипяченое	180	200	106,20	118,00
	Коржик молочный	60	70	239,00	278,83
	Итого			**345,20**	**396,83**
Ужин	Лапшевник из творога	115	150	209,33	273,00
	Соус молочный сладкий	40	50	55,20	69,00
	Чай с молоком	180	200	74,00	83,00
	Яблоко	85	85	40,38	40,38
	Итого			**378,91**	**465,38**
Итого за день:				**1803,77**	**2166,95**

(12)Сформировано 23.11.206 10:00

Медсестра_____ Киселева Л.А.