Утверждаю:
Заместитель заведующего
детским садом
РЖД детским садом № 53
_____ Е.Ю. Епрева

МЕНЮ

на 23.11.2026

ул. Тотмина, 3а

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1.5-3 года	3-7 лет	1.5-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша пшенная вязкая	150	200	139,00	185,33
	Чай с лимоном	180	200	26,00	31,00
	Бутерброд с маслом и сыром	15/4/5	20/4/9	85,00	106,00
	Итого			**250,00**	**322,33**
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	150	46,00	69,00
	Итого			**46,00**	**69,00**
Обед	Икра морковная	30	60	35,00	63,00
	Суп картофельный с клецками с мясом	156	208	87,00	116,00
	Фрикадельки из говядины	60	80	92,57	105,79
	Капуста тушеная	120	150	67,00	83,75
	Компот из сухофруктов	150	180	56,00	67,20
	Хлеб пшеничный	25	35	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	40	50	92,80	116,00
	Итого			**489,37**	**634,34**
Полдник	Молоко кипяченое	180	200	97,20	108,10
	Лепешка "Аппетитная"	60	70	204,00	238,00
	Итого			**301,20**	**346,10**
Ужин	Минтай, тушеный в томате с овощами	130	120	131,73	103,00
	Картофель отварной	120	140	121,60	141,84
	Кофейный напиток с молоком	180	200	75,00	84,00
	Хлеб пшеничный	20	25	47,20	59,00
	Яблоко	85	85	40,38	40,38
	Итого			**415,91**	**428,22**
Итого за день:				**1502,48**	**1799,99**

(11)Сформировано 20.11.2026 10:53

Ст. медсестра _____ Н.Н. Командина